



PEMERINTAH KOTA SOLOK
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS KTK



Jln. Pandan Puti Kec. Lubuk Sikarah Kode Pos : 27315
Telepon: (0755)22324 Pos-El: puskesmas.ktk@solokkota.go.id Laman:

PEDOMAN TEKNIS

INOVASI “LANTERA 1000 HPK

(Layanan Terintegrasi Seribu Hari Pertama Kehidupan)”

1. Tim pelaksana inovasi melakukan pendataan sasaran program **LANTERA 1000 HPK** berdasarkan hasil skrining kesehatan bayi, balita, ibu nifas, dan ibu hamil yang datang ke Puskesmas KTK.
2. Tim pelaksana inovasi melakukan pendataan sasaran berdasarkan hasil pemantauan tumbuh kembang bayi dan balita, data kunjungan posyandu, serta hasil pemeriksaan status gizi di wilayah kerja Puskesmas KTK.
3. Melakukan sosialisasi pelaksanaan inovasi **LANTERA 1000 HPK** kepada masyarakat, ibu hamil, ibu nifas, serta orang tua bayi dan balita mengenai pentingnya pemantauan tumbuh kembang dan pencegahan stunting sejak dini.
4. Menyelenggarakan kegiatan inovasi **LANTERA 1000 HPK** di ruang layanan Klaster 2 Puskesmas KTK sesuai jadwal kunjungan dan *follow up* setiap bulannya dengan alur pelayanan sebagai berikut:
 - a. Pasien melakukan pendaftaran di Puskesmas KTK.
 - b. Pasien mendapatkan pemeriksaan awal oleh dokter umum di Klaster 2.
 - c. Pasien diarahkan sesuai kebutuhan pelayanan, meliputi:
 - 1) Pelayanan gizi oleh ahli gizi, berupa:
 - a) Pemantauan status gizi bayi dan balita,
 - b) Edukasi asi eksklusif dan MPASI,
 - c) Edukasi pola makan sehat dan pencegahan stunting.
 - 2) Pelayanan pijat bayi (*baby massage*) oleh bidan, berupa:
 - a) Stimulasi tumbuh kembang bayi,
 - b) Edukasi teknik pijat bayi kepada orang tua,
 - c) Peningkatan bonding ibu dan bayi.
 - 3) Pelayanan fisioterapi lintas klaster, berupa:
 - a) Stimulasi motorik bayi dan balita,
 - b) Latihan sesuai kebutuhan tumbuh kembang anak,
 - c) Edukasi posisi dan stimulasi yang tepat di rumah.
5. Melaksanakan follow up setiap bulan kepada peserta inovasi **LANTERA 1000 HPK** untuk memantau perkembangan berat badan, panjang badan, status gizi, perkembangan motorik, serta kepatuhan kunjungan peserta program.
6. Memberikan edukasi kesehatan secara berkelanjutan kepada orang tua mengenai:
 - a. Pencegahan stunting,
 - b. Pentingnya nutrisi seimbang,
 - c. Stimulasi tumbuh kembang anak,

- d. Pola asuh sehat pada 1000 Hari Pertama Kehidupan.
7. Melakukan evaluasi dan pencatatan hasil kegiatan inovasi sebagai bahan monitoring dan peningkatan kualitas pelayanan program **LANTERA 1000 HPK** di Puskesmas KTK.

Ditetapkan di Solok
Pada tanggal, 1 November 2025
KEPALA PUSKESMAS KTK



dr. Yulia Primiyan R.M. Kes
NIP. 19800718 201001 2 015