



PEMERINTAH KOTA SOLOK
DINAS KESEHATAN KOTA SOLOK
PUSKESMAS KTK

Jln. Pandan PutiKec. LubukSikarah Kota Solok
Email: puskesmas.ktk@solokkota.go.id



Kode pos. 27315

Telp. (0755) 22324

PEDOMAN TEKNIS

INOVASI“MANTAP SIDIA DENGAN KD (peMANTAuan Penderita hipertensi dan DIAbetes dengan Kartu kenDali)”

1. Tim pelaksana inovasi melakukan pendataan masyarakat penderita Hipertensi dan diabetes inovasi **MANTAP SIDIA DENGAN KD** berdasarkan *screening* Kesehatan yang ada di puskesmas KTK.
2. Tim pelaksana inovasi melakukan pendataan berdasarkan data pasien prolans di puskesmas KTK.
3. Melakukan sosialisasi pelaksanaan inovasi **MANTAP SIDIA DENGAN KD**.
4. Menyelenggarakan kegiatan inovasi **MANTAP SIDIA DENGAN KD** di Ruang layanan Klaster /Poli puskesmas KTK setiap Jadwal Follow up penderita setiap Bulannya dengan Kegiatan:
 - Cek labor Kesehatan Rutin (1 x 1 bulan)
 - Edukasi hidup sehat
 - Edukasi Konsumsi makanan sehat,serta makanan yang harus dihindari Melalui Petugas Gizi
 - Senam Bersama Setiap Minggu di Hari Sabtu dihalaman Puskesmas KTK (Prolanis)
 - Memberikan makanan sehat kepada penderita setelah Kegiatan Senam Bersama inovasi **MANTAP SIDIA DENGAN KD**.

Ditetapkan di Solok
Pada tanggal, Oktober 2025
KEPALA PUSKESMAS KTK,

dr. Yulia Primiyan R.M. Kes
NIP. 19800718 201001 2 015