



PEMERINTAH KOTA SOLOK
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH DASAR NEGERI 14 KTK
KECAMATAN LUBUK SIKARAH



Alamat : Jln. Kampai KTK Kode Pos 27 315 Telp. - NSS. 101086401014
NPSN. 10303746 Email. sdn_14kttksolok@gmail.co.id Akreditasi C

**PEDOMAN TEKNIS
INOVASI “PERMAINAN PINGPONG”
SDN 14 KTK KOTA SOLOK**

1. Guru mensosialisasikan kegiatan permainan bola kecil “PERMAINAN PINGPONG” pada seluruh siswa.
2. Siswa melakukan persiapan peralatan untuk permainan Pingpong selama 15 menit.
3. Siswa mengikuti arahan dari guru olahraga tentang permainan Pingpong.
4. Siswa berlatih cara memegang bed Pingpong.
5. Siswa dibentuk menjadi beberapa kelompok, setiap kelompoknya terdiri dari 4 orang siswa.
6. Guru dan Siswa membuat lot nama untuk memilih pasangannya secara acak.
7. Siswa mengambil lot dan mencari pasangannya dalam permainan Pingpong.
8. Masing-masing pasangan akan berhadapan dalam permainan Pingpong.
9. Siswa secara berkelompok menuliskan kesulitan atau kendala yang mereka hadapi selama permainan.
10. Guru menjelaskan tentang kesulitan yang dihadapi siswa.
11. Siswa kembali mengulang teknik permainan yang telah dijelaskan oleh guru.
12. Siswa bersama guru berdiskusi dan memperbaiki teknik permainan.
13. Siswa dengan pasangannya kembali melakukan permainan pingpong setelah mendapat arahan dari guru dengan hitungan.
14. Siswa yang mendapatkan poin sebelas, maka berhak menjadi pemenang.
15. Kemudian permainan dilanjutkan oleh siswa secara bergiliran.
16. Bagi siswa yang telah mempunyai skill dalam permainan pingpong, akan diikutkan dalam pertandingan pingpong Tingkat Kota.

KEPALA SEKOLAH,

ZAINUDDIN, S.Pd, SD
NIP. 19691005 200501 1 006